

Når dampen rammer søskende

Lokale grupper for ADHD-søskende på vej

Af **Klaus Lindholm**

Hvordan forklarer man lige sin veninde, at ens lillebror kommer brasende ind på værelset? Og hvordan sætter man i det hele taget grænser for ham?

Det er ikke let at have ADHD. Men det er heller ikke let at være søskende til et barn med en ADHD-diagnose.

Derfor opretter to kolleger fra børnepsykiatrien på Kolding Sygehus nu private rådgivningsgrupper i Vejle for søskende til ADHD-ramte.

Specialsygeplejerske i psykiatri Anne Mette Rosendahl Rasmussen og psykolog Søren Glistrup får til huse i sundheds- huset Vis Vitalis på Fredericiavej 100 i Vejle, ligesom samtalerne også kan foregå i Søren Glistrups private praksis Psykologhuset Skovvang

på Skovvang 10 i Vejle. Tilbuddet skal give søskende en mulighed for at møde ligesindede og opdage, at de ikke er alene om at have en bror eller søster med ADHD.

INDSIGT

Søskendekurserne skal hjælpe deltagerne med til at give dem en større indsigt i deres egen situation og værktøjer til at klare den. Men de kan også være et frirum, hvor det handler om dem og deres følelser og ikke om deres bror eller søster med ADHD, som ellers ofte løber med al opmærksomheden.

Det har Anne Mette Rosendahl Rasmussen og Søren Glistrup erfaring for fra andre søskendegrupper for børn med forskellige handicaps, som de har været involveret i.

- Vi har en viden og har

mødt masser med diagnosen og kan derfor spæde til med nogle eksempler fra hverdagen, siger de to vejlenere, der begge vil være til stede i grupperne, som typisk vil være på en halv snes deltagere.

- Men det er børnene, der er eksperterne. De står med problemerne i hverdagen og vil også kunne dele oplevelser og udveksle erfaringer.

FORDOMME

Søskende kan have mange spørgsmål om lidelsen og er tit meget splittede - og mange kan have en oplevelse af, at deres søskende kan være anderledes, at de larmer, afbryder, er voldsomme, grænseoverskridende, sjove, uforudsigelige og meget andet. Samtidig holder de af deres søskende som alle andre søskende, fortæller



Søskende til børn med ADHD kan også have brug for hjælp. Og det tilbyder Anne Mette Rosendahl Rasmussen og Søren Glistrup nu i Vejle. (Foto: Torben Glym).

Anne Mette Rosendahl Rasmussen og Søren Glistrup, der håber, at grupperne også kan bidrage til at nedbryde fordomme om lidelsen ved at skabe en større viden og forståelse for den.

- Der er familier, der har mistet næsten hele deres omgangskreds, fordi folk har ment, at de ikke har formået at opdrage deres børn.

Men det er ikke det, det handler om, siger Søren Glistrup.

ADHD er et usynligt handicap, der kan behandles med forståelse og pædagogik - og hvis det ikke er nok så også med medicinsk behandling, påpeger Anne Mette Rosendahl Rasmussen.

Derfor bruger de to kolleger heller aldrig

betegnelsen damp- eller ADHD-barn, men siger barn med ADHD.

Sideløbende tilbyder Anne Mette Rosendahl Rasmussen i øvrigt nu også undervisning, råd-

givning og vejledning i Vis Vitalis til børn med en børnepsykiatrisk lidelse og barnets forældre og familie.

Fakta

De mest almindelige tegn på ADHD er, at barnet er uroligt, har svært ved at koncentrere sig og ved at klare uforudsigelige hændelser. Barnet er impulsivt og kan have svært ved at styre sit temperament.

Det kan uden at ville det være for voldsomt overfor kammerater, og andre børn kan derved trække sig. Til gengæld kan børn med ADHD ofte også være kreative og fyldt med gode idéer og være sjove at være sammen med.

Læs mere om søskendekurserne og om ADHD på www.adhdifamilien.dk

Winemakers dinner

Kom til Winemakers dinner d. 17/3 kl. 19.00 på Restautant Neptun

Fra Vinhuset Librandi kommer Raffaele og fortæller om de fantasiske vine.

Glæd dig til en lækker 4 retters menu og dertil 7 forskellige vine.

Pris pr. person **kr. 495,-**

Billetterne kan købes i butikken.



D. 7, 8 & 9 MARTS HOLDER VIN&VIN VEJLE LUKKET PGA. STUDIEREJSE TIL ITALIEN

Åbningstider:
Man-Tors kl. 10 -17.30
Fredag kl. 10 -18.00
Lørdag kl. 10 -13.00

VIN & VIN

vin&vin Vejle
Havnepladsen 1
7100 Vejle
Tlf. 75 82 70 90
vejle@vinogvin.dk

MODESHOW

Søndag den 20. marts kl. 14.30 på Tørringhus.

Vi viser det sidste nye i Forårstøj - Fritid- og hverdagstøj - Fest/Gallakjoler og Brudekjoler alt fra str. 36-56 - til alle aldre.

Flotte gaver bortloddes under hele showet på indgangsbilletten, som kan bestilles og købes i Kjølegården

Før kun 50 kr. alt incl.

Efter showet er der åbent i butikken i Kjølegården

Denne søndag er alt tøj nedsat ÷10%

Ring allerede i dag - der bliver rift om billetterne

I pausen serveres kaffe m/kringle

Kjølegården

Torvet Tørring
tlf. 75 80 00 28